



Ein starker Partner in Ihrer Nähe!
Sachsen | Thüringen | Sachsen-Anhalt | Brandenburg

Thema

Adipositas / XXL-Produkte und alles, was dazu gehört



Einleitung und Informationen

Adipositas: Der Begriff

» Die Definition der DAG: Adipositas bezeichnet eine über das Normalmaß hinaus gehende Vermehrung des Körperfetts. Berechnungsgrundlage für die Gewichtsklassifikation ist der Körpermasseindex, der sogenannte Body Mass Index (BMI). Die Ursachen von Adipositas können sehr unterschiedlich sein: eine Folge von falscher Ernährung, Bewegungsmangel und Stress. Aber auch genetische oder psychische Ursachen spielen eine Rolle.

2017 waren in Deutschland rund 52,7 Prozent der Erwachsenenbevölkerung übergewichtig (BMI > 25) und damit knapp 8 Prozent mehr als noch zwanzig Jahre zuvor. Es ist Zeit, durch Aufklärung, Prävention und gute Betreuungsangebote diesen Trend zu stoppen und möglichst ins Gegenteil zu verkehren.

Nachfolgend haben wir einige Hilfsmittel in der Übersicht aufgelistet, um einen kleinen Einblick zu schaffen. Natürlich können wir im Bedarfsfall weitere Hilfsmittel anbieten. Die angegebenen Werte in der Belastbarkeit können variieren. In jedem Fall ist eine individuelle Beratung unerlässlich, bei der wir gemeinsam mit Ihnen das passende Hilfsmittel für Ihre Belange finden. Gern sind unsere Außendienst-Mitarbeiter für Sie da.

Ab Seite 12 finden Sie weiterführende Informationen zum Thema Adipositas und wie wir Ihnen zu diesem Thema behilflich sein können.

Bitte sprechen Sie uns an – wir informieren und beraten Sie gern.

Übersicht der XXL-Hilfsmittel:

» Bewegungstrainer	Seite 3	» Matratze	Seite 8
» Leichtgewichtsrollstuhl	Seite 4	» Pflegebett	Seite 8
» Elektromobil	Seite 4	» Patientenlift	Seite 9
» E-Rollstuhl	Seite 5	» Badewannenlift	Seite 9
» Leichtgewichtsrollator	Seite 5	» Toilettengestell	Seite 10
» Gehgestell	Seite 6	» Toilettenstuhl	Seite 10
» Gehstock	Seite 6	» fahrbarer Toilettenstuhl	Seite 11
» Adipositaswaage	Seite 7	» Duschklapsitz	Seite 11
» Rollstuhlwaage	Seite 7		

Übersicht verschiedener Reha-Hilfsmittel

Bewegungstrainer

Die Bewegungstherapie mit Hilfe von Bewegungstrainern wurde für Menschen mit Bewegungseinschränkungen entwickelt und ergänzt physio-, ergo- und sporttherapeutische Maßnahmen. Anwender können sitzend im Rollstuhl oder vom Stuhl aus trainieren. Auch das Training im Liegen ist möglich. Hierfür werden spezielle Bewegungstrainer genutzt, welche am Pflege-/Klinikbett bzw. der Therapieliege angebracht werden. Über die unterschiedlichen Displays an den Geräten lassen sich eine Vielzahl von Sport- bzw. Übungsmodi einstellen sowie der Trainingsverlauf speichern und vergleichen. So erhält der Nutzer immer eine detaillierte Auswertung über die bisher absolvierten Trainingseinheiten. Die Auswertungen können anschließend für medizinisches Personal (z. B. Ärzte) bereitgestellt werden. Die erfolgten Trainingseinheiten lassen sich somit sehr gut mit anderen Gesundheitsprogrammen, wie z. B. einem Ernährungsplan kombinieren.



Beintraining,
sitzend

Armtraining,
sitzend

Bein-/Armtraining,
abwechselnd oder
simultan, sitzend

Beintraining,
liegend,
Therapieliege

Armtraining,
liegend

Beintraining,
liegend, Bett

Bilder © Reck MOTOMed



Leichtgewichtsrollstuhl

- » **belastbar bis 300 kg**
- » speziell für die ergonomischen Bedürfnisse bei der Versorgung von Adipositas-Patienten konstruiert
- » Abduktionsrahmen und Seitenteile gewährleisten optimierte Sitzposition und erhöhten Sitzkomfort
- » lässt sich optimal an die Veränderungen der körperlichen Gegebenheiten anpassen



E-Rollstuhl

- » **belastbar bis 230 kg**
- » vielfältig einstellbar in Sitztiefe, Sitzbreite, Rückenhöhe usw.
- » höchste Stabilität durch verstärkte Komponenten
- » kraftvolle Motoren
- » Sitzkantelung möglich



Elektromobil

- » **bis 220 kg belastbar**
- » Geschwindigkeit bis 10 km/h
- » Reichweite bis 49 km
- » sicheres, unterstützendes und leistungsstarkes Fahrerlebnis
- » elektronische Geschwindigkeitsreduzierung in Kurven
- » je nach Modell zahlreiches Zubehör und weitere Farbkits erhältlich



Leichtgewichtsrollator

- » **bis etwa 230 kg belastbar** (je nach Modell)
- » inkl. Tasche und Rückengurt
- » faltbar und inkl. Feststellbremse
- » höhenverstellbar
- » auch als leichte Carbonvariante verfügbar



Gehgestell

- » belastbar bis 220 kg
- » unterstützt beim selbstständigen Gehen, wird mit beiden Händen gegriffen
- » stabiler Alu-Rahmen
- » einfach zu falten
- » höhenverstellbar



Adipositaswaage

- » Maximalgewicht 300 kg
- » Medizinzulassung nach 93/42/EWG
- » hygienisch und leicht zu reinigen
- » mit diversen Funktionen ausstattbar



Gehstock

- » belastbar bis 270 kg
- » stabile, höhenverstellbare Gehhilfe aus Chrom-Molybdänstahl
- » gute Belastbarkeit bei geringem Eigengewicht
- » ergonomischer Handgriff mit Schlaufe ist beidseitig verwendbar



Rollstuhlwaage

- » Maximalgewicht 300 kg
- » niedrige Bauhöhe für bequemes Auffahren
- » kann sowohl für Patienten im Rollstuhl o. ä. Hilfsmitteln verwendet werden, als auch für mobile Patienten
- » Waage kann mittels 2 Rollen und Handgriff bequem transportiert und platzsparend verstaut werden



Matratze

- » **belastbar bis 300 kg**
- » unterschiedliche Belastbarkeit je nach Modell
- » zur Antidekubitustherapie bis zum Stadium 2
- » optimale Druckentlastung durch mehrschichtigen Aufbau
- » abnehmbarer und waschbarer Bezug
- » auch Sondermaße lieferbar



Patientenlifter

- » **belastbar bis 300 kg**
- » fahrbarer Patientenlifter
- » geeignet für den Transfer von Patienten
- » 3 Gurtgrößen stehen zur Verfügung, um die Anpassung an den Patienten zu optimieren



Pflegebett

- » **sichere Arbeitslast von 280 kg**
- » Liegehöhenverstellung
- » Seitensicherungsschutz
- » Liegeflächenabmessung von 100 cm/120 cm x 200 cm
- » 24-Volt-Antriebssystem serienmäßig



Badewannenlift

- » **belastbar bis 170 kg**
- » stufenloses Heben und Senken
- » rutschsichere und hautfreundliche Oberfläche
- » für alle üblichen Badewannen geeignet



Toilettengestell

- » belastbar bis 250 kg
- » erleichtert das Aufstehen vom WC
- » gute Alternative zu wandmontierten Stützgriffen
- » je nach Modell mit oder ohne Toilettenbrille
- » Sitzbreite ca. 65 cm (variiert nach Modell)



Fahrbarer Toilettenstuhl

- » belastbar bis 250 kg
- » inkl. Eimer und Sitzpolster
- » abschwenkbare Armlehnen und Beinstützen
- » hintere Rollen lassen sich feststellen
- » verchromter, rostfreier Stahlrahmen



Toilettenstuhl

- » belastbar bis 325 kg
- » starke, korrosionsgeschützte Konstruktionsbauweise
- » geringes Eigengewicht; hohe Stabilität dank starrem Rahmen
- » rutschfeste, höhenverstellbare GummifüÙe
- » Rückenteil aus Kunststoff, gepolsterte Sitzauflage und Rückenlehne
- » inkl. Toiletteneimer (Halterung unter der Sitzfläche)
- » auch als Toilettenrollstuhl wählbar



Duschklapsitz

- » belastbar bis 250 kg
- » für bequemes Sitzen in der Dusche
- » platzsparend durch Klappmechanismus
- » gummierte StandfüÙe sorgen für optimalen Halt
- » Befestigung durch Kleben oder Bohren (je nach Modell)

Was noch dazu gehört

Adipositas-Netzwerk

- » Mit der Eröffnung der Ausstellung „Schwere(s)los“ und dem 1. Patiententag zum Thema Adipositas im Zwickauer Rathaus können die Teilnehmer des Adipositas-Netzwerkes einen gelungenen Auftakt verzeichnen. Über 100 Interessenten informierten sich in den Vorträgen über präventive Angebote bis hin zu operativen Möglichkeiten. Es waren alle Netzwerkpartner vor Ort, die Betroffene, Freunde oder Angehörige rund um das Thema beraten haben. Den Rahmen um diese Veranstaltung bildete die Ausstellung „Schwere(s)los“ die großen Anklang fand.
- » Wir, die Firma Alippi, beteiligen uns an diesem Netzwerk mit Hilfsmitteln aus dem XXL-Versorgungsbereich, um den Betroffenen ein Stück Mobilität und Lebensqualität zurück zu geben, ebenso wie mit der prä- und postoperativen Beratung, Betreuung und Begleitung zum Thema Ernährung vor und nach einer bariatrischen Operation.

Ernährungsberatung speziell bei Adipositas

- » Unser Team der Ernährungsberatung steht Ihnen zu diesem Thema mit Rat und Tat gern zur Seite. Die Therapiebausteine sind: Ernährung, Bewegung und Essverhalten. Sie sollen langfristig das Körpergewicht reduzieren, Nebenerkrankungen dezimieren bzw. vermeiden und damit zu mehr Lebensqualität führen.

Wir arbeiten nach einem multimodalen Konzept für diese Zielgruppen:

- » Patienten mit komplexer Adipositas
- » Patienten mit einem BMI $> 50 \text{ kg/m}^2$ oder einer nicht ausreichenden Gewichtsreduktion (Zulassung zur OP vorhanden)
- » Patienten mit bariatrischer OP oder erfolgreicher konservativer Therapie
- » Patienten mit unzureichender Gewichtsreduktion nach 6 Monaten oder erneuter Gewichtszunahme im Langzeitverlauf

Ziele:

- » die Notwendigkeit einer OP prüfen und nach Möglichkeit vermeiden
- » Ursachenerkennung
- » Stärkung der Motivation und Handlungskompetenz
- » angemessene Gewichtsabnahme und Stabilisierung
- » Beratung zur Ernährung prä- und postoperativ

Ihr Team für Ernährungsberatung und -therapie

Heike Schell, Mobil 0172 3787804
Diätassistentin, Ernährungsberaterin /
Deutsche Gesellschaft für Ernährung

Sandra Münster, Mobil 0172 3765059
Diätassistentin, Ernährungsberaterin

Weiterführende Informationen

Kompressionstherapie/Lymph- und Lipödem

» Oft treten Lymphödeme als Begleiterscheinung bei schwergewichtigen oder adipösen Patienten auf. Um ein Lymphödem zu behandeln, wurde die sogenannte Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE) entwickelt. Sie beinhaltet die manuelle Lymphdrainage, welche in der Physiotherapie durchgeführt wird, eine gut abgestimmte Kompressionsbehandlung, die durch die Fachkompetenz im Sanitätshaus sichergestellt wird, aber auch Bewegung und Hautpflege.

» Mittels der Lymphdrainage, der Kompressionsbandagierung und mit Geräten zur intermittierenden Kompression soll erreicht werden, dass die



© Juzo

angeschwollenen Extremitäten entstaut und somit deren Umfänge reduziert werden. Sobald hier ein gutes Ergebnis erzielt ist, kommen die Kompressionsstrümpfe zum Einsatz. Sie bewirken, dass ein erneutes Ansammeln von Lymphflüssigkeit verhindert wird.

» Für die Kompressionsstrumpf-Versorgung ist das Sanitätshaus Ihr wichtiger Ansprechpartner. Geschultes Personal misst Sie für die Strümpfe aus, berät Sie über aktuelle und individuelle Möglichkeiten der Kompressionstherapie und klärt alle Formalitäten mit Ihrer Krankenversicherung.



Unsere Fachbereiche

» Reha-technik

Rollstühle, Gehhilfen, Rollatoren, Elektromobile, Hilfen für Bad & WC, Lifter, Treppensteiger, Pflegebetten, Sitzschalen

» Sanitätsfachhandel

Kompressionsversorgung, Bandagen, brustprothetische Versorgung, BHs und Bademoden, Alltagshilfen, Krankenpflegeartikel, Wärme- und Wohlfühlprodukte

» HomeCare

Versorgungen für Inkontinenz, Katheter, Stoma und Wunde, enterale/parenterale Ernährung, Wechseldrucktherapie, Hausbesuche, Ernährungsberatung, Naturheilkundliche Therapien, Geräte zur intermittierenden Kompression

» Orthopädietechnik

Orthesen, Prothesen, Mieder, Korsette, Bandagen, Einlagen, Flachstrick-Versorgungen (Kompression)

» Orthopädienschuhtechnik

orthopädische Maßschuhe, Schuhzurichtungen, Orthesenschuhe, Einlagen, Pedographie, Podologie

» Medizintechnik

Absauggeräte, Inhalationsgeräte, Sauerstoffversorgung, Monitoring

» Alippi für Kinder

Spezielle Kinderversorgung in den Bereichen Orthopädietechnik, Reha-technik, Orthopädienschuhtechnik und HomeCare, Beratungen und Erprobung im gewohnten Umfeld

Chemnitz

09111 Chemnitz
Mühlenstraße 1
Tel.: 0371 651120

09113 Chemnitz
Limbacher Straße 193
Tel.: 0371 35563069

**09119 Chemnitz
Kinderversorgung**
Stollberger Straße 133
Tel.: 0371 57388460

09119 Chemnitz
Stollberger Straße 133
Tel.: 0371 2361270

09130 Chemnitz
Hainstraße 106
Tel.: 0371 66641972

Erzgebirge

09456 Annab.-Buchholz
Wolkensteiner Str. 25/27
Tel.: 03733 23196

08280 Aue
Wettinerstraße 25
Tel.: 03771 22350

08280 Aue
Postplatz 2 a
Tel.: 03771 52443

08359 Erlabrunn
Am Märzenberg 1a
Tel.: 03771 22350

08289 Schneeberg
Seminarstraße 41
Tel.: 03772 19046

08340 Schwarzenberg
Grünhainer Straße 4
Tel.: 03774 2694666

08340 Schwarzenberg
Markt 10
Tel.: 03774 25524

Leipzig

04209 Leipzig (Grünau)
Lützner Straße 193 (PEP)
Tel.: 0341 25668780

04277 Leipzig
B.-Göring-Straße 161 – 163
Tel.: 0341 2319699

04279 Leipzig
Zwickauer Straße 125
Tel.: 0341 3366903

04299 Leipzig
Holzhäuser Straße 74
Tel.: 0341 86329275

04357 Leipzig
Mockauer Straße 123
Tel.: 0341 6010024

04357 Leipzig, OT
Mockauer Straße 123
Tel.: 0341 6004751

04435 Schkeuditz
Rathausplatz 5
Tel.: 034204 378045

04442 Zwenkau
Leipziger Straße 2
Tel.: 034203 448209

Sachsen-Anhalt, Brandenburg

06749 Bitterfeld
Ratswall 19
Tel.: 03493 2160-0

03046 Cottbus
Lieberoser Straße 35–36
Tel.: 0355 72990476

06766 Wolfen
Dessauer Allee 50 b
Tel.: 03494 504512

Nordsachsen, Eibland

04849 Bad Dübén
Altstädter Straße 8
Tel.: 034243 717752

04509 Delitzsch
Eilenburger Straße 61
Tel.: 034202 705-30

04509 Delitzsch
J.-R.-Becher-Straße 28
Tel.: 034202 705-0

04838 Eilenburg
Rinckartstraße 2
Tel.: 03423 706585

01558 Großenhain
Meißner Straße 22
Tel.: 03522 526809-0

01612 Nünchritz
Meißner Straße 25
Tel.: 035265 64076

04758 Oschatz
Altmarkt 28
Tel.: 03435 986332

04758 Oschatz, Reha/OT
Leipziger Straße 25
Tel.: 03435 621942

01587 Riesa
Stendaler Straße 18
Tel.: 03525 514775

Vogtland

08209 Auerbach
Nicolaistraße 47
Tel.: 03744 184301

08523 Plauen
Seminarstraße 11
Tel.: 03741 391525

08468 Reichenbach
A.-Schweitzer-Straße 1
Tel.: 03765 3090414

08228 Rodewisch
Lengenfelder Straße 23
Tel.: 03744 36449-0

Thüringen

04600 Altenburg
Platanenstraße 9
Tel.: 03447 4889671

04600 Altenburg
Darwinstraße 1 – 2
Tel.: 03447 499199

07607 Eisenberg
Steinweg 17
Tel.: 036691 54862

07743 Jena
Saalbahnhofstraße 9
Tel.: 03641 384198

Zwickau

08451 Crimmitschau
Badergasse 9
Tel.: 03762 947282

08393 Meerane
Marienstraße 3
Tel.: 03764 4339

08412 Werdau
Weberstraße 17
Tel.: 03761 4796796

08112 Wilkau-Haßlau
Cainsdorfer Straße 25 a
Tel.: 0375 6069784

08056 Zwickau
Humboldtstraße 4
Tel.: 0375 2119230

08056 Zwickau
Inn. Plauensche Straße 25
Tel.: 0375 2706561

08058 Zwickau
Leipziger Straße 160
Tel.: 0375 88303-0

08062 Zwickau
Inn. Zwickauer Straße 71
Tel.: 0375 7880152

08062 Zwickau
Marchlewskistraße 1
Tel.: 0375 2119035

08060 Zwickau
Karl-Keil-Straße 35
Tel.: 0375 512251

Unser Filialnetz,
alle Öffnungszeiten
und viel mehr:



Alippi GmbH: Leipziger Straße 160, 08058 Zwickau, Telefon: 0375 88303-0, E-Mail: info@alippi.de

