



## August 2021: Mediterraner Nudelsalat

### Zutaten (2 Portionen):

- » 180 g rohe Nudeln (Penne, Schleifchen...)
- » 200 g Cocktailtomaten
- » 200 g Paprika bunt
- » 200 g Zucchini
- » 1 kleine Zwiebel, Knoblauch nach Geschmack
- » 1 Handvoll Rucola
- » Salz, Pfeffer, Prise Zucker
- » 2 EL Balsamicoessig, 1 EL Olivenöl
- » 50 g Parmesan
- » 50 g Pinienkerne

### Zubereitung:

Nudeln bissfest garen und dann kalt abspülen. Alles Gemüse in Stücke schneiden und in einer großen Schüssel mit den abgekühlten Nudeln vermengen.

Das Dressing aus Balsamico, Olivenöl, Salz, Pfeffer und Zucker herstellen, Zwiebel in Würfel, Knoblauch pressen und zugeben. Das Dressing unter die Nudeln und das Gemüse heben.

Pinienkerne ohne Fett in der Pfanne rösten und zum Schluss mit gehacktem Rucola und frisch gehobeltem Parmesan über den Salat geben.