



Oktober 2021: Haferflockenbratling

Zutaten (2 Portionen):

- » 1 Zwiebel
- » 80 g kernige Haferflocken
- » 1/2 TL Rapsöl
- » 150 g Gemüsebrühe
- » Salz, Pfeffer, Paprika
- » 2 EL gehackte Petersilie
- » 30 g Schnittkäse am Stück
- » Vollkornsemmelbrösel
- » Rapsöl zum Braten

Zubereitung:

Zwiebelwürfel in Öl glasig anschwitzen, Brühe und Haferflocken dazugeben. Zusammen kochen bis ein dicker Brei entsteht. Abkühlen lassen. Petersilie und Gewürze hinzufügen und gut durchmengen. Alles einige Minuten ruhen lassen. Den Schnittkäse in Würfel schneiden und diese Würfel in die Mitte der Bratlinge formen. Die Bratlinge in Semmelbrösel wenden und in Öl knusprig braten. Mit Salat und Dressing servieren.