



Februar 2022: Mediterraner Kartoffeltopf

Zutaten (für 2 Personen):

- » 1 Zwiebel
- » 1 Knoblauchzehe
- » 1 EL Olivenöl
- » 500 g kleine Kartoffeln
- » 100 g Broccoli
- » 100 g Zucchini
- » 100 g Paprika
- » 200 g Tomaten
- » 500 ml Gemüsebrühe
- » 100 g Fetakäse
- » Salz, Pfeffer, italienische Kräuter getrocknet, frisches Basilikum oder Rucola

Zubereitung:

Zwiebeln und Kartoffeln in Stücke schneiden. Diese zusammen mit dem Knoblauch in Olivenöl andünsten. Mit Salz und Pfeffer würzen und die Gemüsebrühe zugeben.

Bei mittlerer Hitze alles zusammen 10 Minuten garen.

Das vorbereitete Gemüse zugeben und nochmals ca. 5 Minuten garen.

Mit zerkleinertem Feta, gehacktem Basilikum oder Rucola bestreuen und servieren