



Februar 2023: Kokos-Curry mit Mango und Hühnerfleisch

Zutaten (2 Personen):

- » 4 EL Öl
- » 1 EL Curry
- » 400 g Hühnerfleisch
- » 1 Chilischote / Pfeffer
- » Salz
- » Paprika
- » 1 Mango
- » Kokosmilch

Zubereitung:

Das Hühnerfleisch in feine Streifen schneiden und die Mango in Stücke zerteilen. Die Chilischote klein hacken. In der heißen Pfanne das Olivenöl erhitzen.

Das milde Currypulver einstreuen und rösten. Die gehackte Chilischote, Pfeffer und etwas Salz dazugeben. Das in Streifen geschnittene Hühnerbrustfilet wenige Minuten anbraten und mit einer Prise Paprika bestreuen. Die klein geschnittenen Mango Stücke unterheben, mit Kokosmilch verfeinern und kurz aufkochen. Dazu passt Basmatireis.